

Энтеровирусная инфекция. Меры профилактики



Энтеровирусная инфекция (далее - ЭВИ) регистрируется на территории Сахалинской области ежегодно. Сезонный подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией обычно начинается в августе и продолжается до конца сентября. Однако, в текущем году начало эпидемического подъема заболеваемости энтеровирусной инфекцией среди населения отмечается с июня месяца и, по данным статистического наблюдения, и по итогам месяца уровень заболеваемости ЭВИ на территории области в 34 раза превысил показатель аналогичного периода прошлого года. По сравнению со среднемноголетними недельными показателями также отмечается рост заболеваемости энтеровирусной инфекцией.

Среди заболевших энтеровирусной инфекцией преобладают дети в возрасте до 17 лет, но наиболее пораженным контингентом остаются дети 3-6 лет. При этом от заражения энтеровирусной инфекцией не застраховано и взрослое население.

Заболевание вызывают энтеровирусы, которые отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2 месяцев. Однако они быстро погибают при кипячении, обеззараживании воды методами хлорирования или озонирования.

По данным ежегодных исследований объектов окружающей среды на территории Сахалинской области возбудители энтеровирусной инфекции обнаруживаются в воде поверхностных водоемов

и сточной воде, что подтверждает их циркуляцию во внешней среде и влияние на заболеваемость ЭВИ.

Для энтеровирусной инфекции характерно многообразие клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов. При этом ЭВИ характеризуется высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Продолжительность инкубационного периода (от момента заражения до развития заболевания) составляет в среднем от 1 до 10 дней, чаще 2-3 дня.

Клинически ЭВИ может проявляться и как острое респираторное заболевание, и как желудочно-кишечное расстройство. Заболевание сопровождается высокой температурой, тошнотой и рвотой, головной болью, Болезнь может протекать с проявлением сыпи на коже рук и ног, изъязвлением слизистой ротовой полости.

При проникновении в кровь вирус способен поражать различные органы, вызывая осложнения инфекции, сопровождающиеся менингитом, энцефалитом, отеком легких. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции. При запущенных случаях заболевание осложняется параличами различных групп мышц и может закончиться летальным исходом.

Источником инфекции являются больные с выраженными клиническими проявлениями заболевания и/или вирусоносители (больные бессимптомной формой инфекции).

Чтобы не заболеть энтеровирусной инфекцией управление Роспотребнадзора по Сахалинской области рекомендует соблюдать ряд простых, но эффективных профилактических мер:

- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке;
- не пить воду из непроверенных источников, не использовать для питья воду из случайных природных водоисточников - колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.;
- при употреблении напитков в общественных местах и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан;
- тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная или кипяченая);
- при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в рот, так как это наиболее вероятная возможность заразиться инфекцией;
- не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей;
- избегать и максимально сократить общение с больными людьми, пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей,
- соблюдать элементарные правила личной гигиены - тщательно мыть руки с моющим средством после посещения туалета, возвращения с улицы, поездки в общественном транспорте, использовании гаджетов;
- проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений;
- не приобретать продукты у частных лиц в несанкционированных для торговли местах.

При появлении симптомов заболевания необходимо срочно обратиться за медицинской помощью, вызвать на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи. Не занимайтесь самолечением. До прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими людьми.

Убедительно просим Вас соблюдать меры профилактики

и серьезно относиться к своему здоровью!

Руководителям детских образовательных организаций о профилактике энтеровирусной инфекции!

Учитывая высокую устойчивость энтеровирусов во внешней среде и связанный с этим высокий риск распространения инфекции водным, пищевым и контактно-бытовым путем управления Роспотребнадзора по Сахалинской области обращает внимание на необходимость организации усиленного комплекса профилактических (дезинфекционных) мероприятий в летний период:

1. Проведение «утренних фильтров» среди всех возрастных групп детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, с ежедневным опросом родителей о состоянии здоровья ребенка и термометрией, и фиксацией результатов в отдельных журналах.
2. Соблюдение питьевого режима с употреблением питьевой воды гарантированного качества.
3. Обеспечение условий для соблюдения правил личной гигиены персоналом и детьми.
4. Регулярное проветривание помещений групповых и обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных облучателей.
5. Запрет на участие в общих по учреждению мероприятиях, а также спортивных, культурных и прочих мероприятий, проходящих за пределами детского учреждения, детей «карантинных» групп при регистрации в них случаев заболеваний ЭВИ.
6. При проведении прогулок с посещением парковых зон и скверов не допускать использование воды водоемов и фонтанов в каких-либо целях для детей (купание, игры и др.).
7. Введение ограничительных мероприятий по предупреждению распространения энтеровирусной инфекции в организованном детском коллективе, для проведения заключительной дезинфекции помещений карантинных групп, столовых, коридоров и других мест общего пользования, при регистрации 2-х и более случаев ЭВИ в одном учреждении.
8. Обучение сотрудников ДОУ о мерах профилактики энтеровирусной инфекции, правилах организации и соблюдения санитарно-противоэпидемического режима, правилах и режимах проведения дезинфекционных мероприятий при возникновении очага инфекционного заболевания в учреждении.
9. Организация бесед с детьми и родителями, проведение общих собраний, обеспечение памятками по клинике энтеровирусной инфекции, мерах личной профилактики и действиям в случае возникновения признаков инфекционного заболевания во всех образовательных учреждениях.
10. Обеспечение немедленной изоляции заболевшего при выявлении ребенка или сотрудника с подозрением на инфекционное заболевание и направление в медицинскую организацию для уточнения диагноза и дальнейшего лечения